

Утверждено

генеральным директором

АО «Государственный комбинат питания»

Г.А.Пановым



(подпись)

Согласовано

директором

школы (лицея, гимназии) № _____

(фамилия, имя, отчество)

(подпись)

М.П.

**Примерное 15-дневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд
для учащихся 1-4 кл, а также учащихся 1-4 кл с категорией ОВЗ и дети-инвалиды
в общеобразовательных учреждениях г.Брянска
на период 2024-2025 учебного года**

Дата подписания « 30 » августа 2024 г.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 7-11 лет

| Приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|---|---------------------|---------------------|---------------------|----------------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 1 | | | | | | | |
| День 1 | | | | | | | |
| Завтрак (1-я смена) | Сосиски отварные | 100 | 11,00 | 23,90 | 0,40 | 261,00 | №243-2015г. |
| | Макароны отварные с сыром | 160/8/9 | 8,20 | 9,14 | 34,11 | 251,96 | №204-2015г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| <i>Итого за завтрак</i> | | <i>507</i> | <i>21,85</i> | <i>33,45</i> | <i>63,07</i> | <i>641,36</i> | |
| Обед для 1-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | №88-2015г. |
| | Биточки рыбные "Диетические" (из минтая) | 30 | 4,40 | 2,32 | 4,80 | 58,00 | ТТК №103 |
| | Рис отварной | 100 | 2,43 | 3,58 | 24,46 | 139,80 | №304-2015г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| <i>Итого за обед</i> | | <i>610</i> | <i>11,25</i> | <i>11,26</i> | <i>65,72</i> | <i>415,95</i> | |
| Обед (2-я смена) | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | №88-2015г. |
| | Биточки рыбные "Диетические" (из минтая) | 90 | 13,20 | 6,96 | 14,40 | 174,00 | ТТК №103 |
| | Рис отварной | 150 | 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,70 | №304-2015г. |
| | Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная) | 15 | 0,31 | 0,44 | 1,47 | 11,04 | №306-2015г. |
| | <i>или овощи натуральные свежие (помидоры)</i> | 40 | 0,44 | 0,08 | 1,52 | 8,80 | №71-2015г. |
| | Сок фруктовый | 200 | 0,55 | 0,20 | 25,00 | 104,00 | №389-2015г. |
| | Батон | 20 | 1,60 | 0,60 | 10,80 | 56,00 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР | |
| <i>Итого за обед</i> | | <i>755</i> | <i>23,79</i> | <i>18,55</i> | <i>109,87</i> | <i>710,65</i> | |
| Полдник для 2-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Бутерброд с сыром | 15/4/22 | 5,27 | 7,99 | 11,93 | 142,60 | №3-2015г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Пряник | 39 | 1,95 | 2,34 | 26,91 | 136,50 | ПР |
| <i>Итого за полдник</i> | | <i>280</i> | <i>7,29</i> | <i>10,35</i> | <i>53,84</i> | <i>339,10</i> | |
| <i>Итого за день (1-я смена)</i> | | <i>1 117</i> | <i>33,10</i> | <i>44,71</i> | <i>128,79</i> | <i>1 057,31</i> | |
| <i>Итого за день (2-я смена)</i> | | <i>1 035</i> | <i>31,08</i> | <i>28,90</i> | <i>163,71</i> | <i>1 049,75</i> | |

| День 2 | | | | | | | |
|--|---|---------------------|---------------------|---------------------|----------------------|------------------------|---------------|
| Завтрак (1-я смена) | Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром <i>или Пудинг творожный "Вкусняшка" ванильный с ягодой, протёртой с сахаром</i> | 130/20 | 23,30 | 20,22 | 36,22 | 413,20 | №223-2015г. |
| | | 140/24 | 15,84 | 15,50 | 52,48 | 405,38 | ТТК №23 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Батон | 20 | 1,60 | 0,60 | 10,80 | 56,00 | ПП |
| | Фрукт свежий (яблоко) | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | №338-2015г |
| <i>Итого за завтрак</i> | | <i>520</i> | <i>25,57</i> | <i>21,44</i> | <i>76,72</i> | <i>599,70</i> | |
| Обед для 1-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Суп картофельный | 250 | 2,34 | 2,83 | 16,87 | 114,00 | №97-2015г. |
| | Гуляш из свинины | 15/15 | 3,19 | 8,46 | 0,87 | 92,70 | №260-2015г. |
| | Каша рассыпчатая гречневая | 110 | 6,31 | 4,47 | 28,34 | 178,75 | №302-2015г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПП |
| <i>Итого за обед</i> | | <i>615</i> | <i>14,06</i> | <i>16,10</i> | <i>72,37</i> | <i>502,45</i> | |
| Обед (2-я смена) | Суп картофельный | 250 | 2,34 | 2,83 | 16,87 | 114,00 | №97-2015г. |
| | Гуляш из свинины | 45/45 | 9,58 | 25,37 | 2,60 | 278,10 | №260-2015г. |
| | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 8,60 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | №302-2015г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Батон | 15 | 1,20 | 0,45 | 8,10 | 42,00 | ПП |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПП |
| | Фрукт свежий (яблоко) | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | №338-2015г |
| <i>Итого за обед</i> | | <i>885</i> | <i>24,97</i> | <i>35,75</i> | <i>109,47</i> | <i>876,75</i> | |
| Полдник для 2-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром <i>или Пудинг творожный "Вкусняшка" ванильный с ягодой, протёртой с сахаром</i> | 65/14 | 11,77 | 10,15 | 21,07 | 218,00 | №223-2015г. |
| | | 70/15 | 8,01 | 7,78 | 28,46 | 211,24 | ТТК №23 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | <i>Итого за полдник</i> | | <i>279</i> | <i>11,84</i> | <i>10,17</i> | <i>36,07</i> | <i>278,00</i> |
| <i>Итого за день (1-я смена)</i> | | <i>1 135</i> | <i>39,63</i> | <i>37,54</i> | <i>149,10</i> | <i>1 102,15</i> | |
| <i>Итого за день (2-я смена)</i> | | <i>1 164</i> | <i>36,81</i> | <i>45,92</i> | <i>145,54</i> | <i>1 154,75</i> | |

| День 3 | | | | | | | |
|---|--|---------------------|---------------------|---------------------|----------------------|------------------------|-------------|
| Завтрак (1-я смена) | Филе минтая запечённое <i>или филе горбуши запечённое</i> | 90 | 15,84 | 5,58 | 3,42 | 127,80 | ТТК №16 |
| | | 100 | 23,50 | 9,90 | 3,80 | 198,50 | ТТК №15 |
| | Пюре картофельное | 160 | 3,27 | 5,12 | 21,80 | 146,40 | №312-2015г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Печенье "Слана" | 26 | 1,95 | 4,16 | 17,16 | 117,00 | ПР |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 3,01 | 0,46 | 15,82 | 79,80 | ПР |
| <i>Итого за завтрак</i> | | <i>511</i> | <i>24,14</i> | <i>15,34</i> | <i>73,20</i> | <i>531,00</i> | |
| Обед для 1-й смены (для детей с ОВЗ и детей- инвалидов) | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/4 | 1,72 | 4,67 | 9,73 | 92,28 | №96-2015г. |
| | Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины) | 25 | 3,50 | 5,55 | 3,50 | 77,80 | ТТК №26 |
| | Макаронные изделия отварные | 100 | 3,70 | 3,30 | 19,70 | 123,00 | №256-2021г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| <i>Итого за обед</i> | | <i>554</i> | <i>11,14</i> | <i>13,87</i> | <i>59,23</i> | <i>410,08</i> | |
| Обед (2- я смена) | Рассольник ленинградский со сметаной | 250/5 | 2,15 | 5,84 | 12,16 | 115,35 | №96-2015г. |
| | Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины) | 90 | 12,60 | 19,98 | 12,60 | 280,08 | ТТК №26 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,55 | 4,95 | 29,55 | 184,50 | №256-2021г. |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 | №342-2015г. |
| | Печенье "Слана" | 13 | 0,98 | 2,08 | 8,58 | 58,50 | ПР |
| | Батон | 15 | 1,20 | 0,45 | 8,10 | 42,00 | ПР |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,60 | ПР |
| <i>Итого за обед</i> | | <i>743</i> | <i>24,35</i> | <i>33,72</i> | <i>107,91</i> | <i>840,63</i> | |
| Полдни к для 2- й смены (для детей с ОВЗ и детей- инвалидов) | Бутерброд с маслом | 6/28 | 2,29 | 5,19 | 15,20 | 118,00 | №1-2015г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Фрукт свежий (яблоко) | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | №338-2015г. |
| <i>Итого за полдник</i> | | <i>384</i> | <i>2,96</i> | <i>5,81</i> | <i>44,90</i> | <i>248,50</i> | |
| <i>Итого за день (1-я смена)</i> | | <i>1 065</i> | <i>35,28</i> | <i>29,20</i> | <i>132,43</i> | <i>941,08</i> | |
| <i>Итого за день (2-я смена)</i> | | <i>1 127</i> | <i>27,31</i> | <i>39,53</i> | <i>152,81</i> | <i>1 089,13</i> | |

| День 4 | | | | | | | |
|--|---|---------------------|---------------------|---------------------|----------------------|------------------------|-------------|
| Завтрак (1-я смена) | Бутерброд с сыром мягким "Рикотта" с шоколадом | 30/30 | 3,90 | 4,80 | 23,10 | 152,40 | ТТК №110 |
| | Гуляш из свинины | 45/45 | 9,58 | 25,37 | 2,60 | 278,10 | №260-2015г. |
| | Каша рассыпчатая гречневая | 160 | 9,17 | 6,50 | 41,22 | 260,00 | №302-2015г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,60 | ПП |
| <i>Итого за завтрак</i> | | <i>530</i> | <i>24,44</i> | <i>36,95</i> | <i>90,96</i> | <i>796,10</i> | |
| Обед для 1-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Суп с макаронными изделиями | 250 | 2,39 | 5,08 | 13,00 | 117,00 | №111-2015г. |
| | Жаркое по-домашнему (свинина) | 20/50 | 4,92 | 11,80 | 6,63 | 153,20 | №259-2015г. |
| | Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный) | 10 | 0,29 | 0,27 | 0,58 | 5,92 | №306-2015г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 7,66 | 0,52 | 18,08 | 91,20 | ПП |
| <i>Итого за обед</i> | | <i>570</i> | <i>15,33</i> | <i>17,69</i> | <i>53,29</i> | <i>427,32</i> | |
| Обед (2-я смена) | Суп с макаронными изделиями | 250 | 2,39 | 5,08 | 13,00 | 117,00 | №111-2015г. |
| | Жаркое по-домашнему (свинина) | 60/150 | 14,76 | 35,40 | 19,90 | 459,60 | №259-2015г. |
| | Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный) | 15 | 0,43 | 0,41 | 0,87 | 8,88 | №306-2015г. |
| | <i>или овощи натуральные свежие (огурцы)</i> | 40 | 0,28 | 0,04 | 0,76 | 4,80 | №71-2015г. |
| | Напиток ягодный (из клубники) | 200 | 0,10 | 0,00 | 21,60 | 87,00 | ТТК №89 |
| | Батон | 20 | 1,60 | 0,60 | 10,80 | 56,00 | ПП |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПП |
| <i>Итого за обед</i> | | <i>725</i> | <i>21,71</i> | <i>41,51</i> | <i>79,61</i> | <i>792,80</i> | |
| Полдник для 2-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Бутерброд с маслом | 6/25 | 2,05 | 5,10 | 13,58 | 109,60 | №1-2015г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Биоюгurt питьевой "Славянский" | 125 | 3,75 | 3,13 | 19,13 | 120,00 | ПП |
| <i>Итого за полдник</i> | | <i>356</i> | <i>5,87</i> | <i>8,25</i> | <i>47,70</i> | <i>289,60</i> | |
| <i>Итого за день (1-я смена)</i> | | <i>1 100</i> | <i>39,76</i> | <i>54,64</i> | <i>144,24</i> | <i>1 223,42</i> | |
| <i>Итого за день (2-я смена)</i> | | <i>1 081</i> | <i>27,57</i> | <i>49,75</i> | <i>127,31</i> | <i>1 082,40</i> | |

| День 5 | | | | | | | |
|--|--|---------------------|---------------------|---------------------|----------------------|------------------------|-------------|
| Завтрак (1-я смена) | Котлета "Школьная" из свинины | 90 | 11,88 | 25,56 | 14,22 | 333,00 | ТТК №104 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,55 | 4,95 | 29,55 | 184,50 | №256-2021г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Вафля десертная | 19 | 0,97 | 5,74 | 11,13 | 100,13 | ПР |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,60 | ПР |
| | Биоюгurt питьевой "Славянский" | 125 | 3,75 | 3,13 | 19,13 | 120,00 | ПР |
| <i>Итого за завтрак</i> | | <i>604</i> | <i>23,94</i> | <i>39,65</i> | <i>98,07</i> | <i>843,23</i> | |
| Обед для 1-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | №82-2015г. |
| | Плов "Школьный" из филе бедра цыплят | 20/50 | 7,00 | 7,05 | 12,25 | 140,35 | ТТК №20 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| <i>Итого на обед</i> | | <i>550</i> | <i>11,45</i> | <i>12,38</i> | <i>51,74</i> | <i>372,50</i> | |
| Обед (2-я смена) | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | №82-2015г. |
| | Плов "Школьный" из филе бедра цыплят | 60/150 | 21,00 | 21,15 | 36,75 | 421,05 | ТТК №20 |
| | Напиток из варенья (ягода протёртая с сахаром) | 200 | 0,12 | 0,00 | 26,56 | 106,80 | №387-2015г. |
| | Печенье "Сливочное" | 13 | 0,95 | 1,98 | 8,76 | 56,68 | ПР |
| | Батон | 20 | 1,60 | 0,60 | 10,80 | 56,00 | ПР |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| <i>Итого за обед</i> | | <i>723</i> | <i>28,05</i> | <i>29,04</i> | <i>107,36</i> | <i>812,68</i> | |
| Полдник для 2-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Бутерброд с сыром мягким "Рикотта" с шоколадом | 22/25 | 3,10 | 3,60 | 18,60 | 120,00 | ТТК №110 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Вафля десертная | 19 | 0,97 | 5,74 | 11,13 | 100,13 | ПР |
| <i>Итого за полдник</i> | | <i>266</i> | <i>4,14</i> | <i>9,36</i> | <i>44,73</i> | <i>280,13</i> | |
| <i>Итого за день (1-я смена)</i> | | <i>1 154</i> | <i>35,39</i> | <i>52,03</i> | <i>149,81</i> | <i>1 215,73</i> | |
| <i>Итого за день (2-я смена)</i> | | <i>989</i> | <i>32,19</i> | <i>38,40</i> | <i>152,09</i> | <i>1 092,81</i> | |

| Неделя 2 | | | | | | | |
|--|-----------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|----------------------|------------------------|-------------|
| День 1 | | | | | | | |
| Завтрак (1-я смена) | Омлет с колбасой | 130 | 14,66 | 21,17 | 2,41 | 258,00 | №212-2015г. |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,55 | 4,95 | 29,55 | 184,50 | №256-2021г. |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 100,60 | №379-2015г. |
| | Печенье "Молочное" | 10 | 0,71 | 1,51 | 6,77 | 43,50 | ПР |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,60 | ПР |
| <i>Итого за завтрак</i> | | <i>510</i> | <i>25,81</i> | <i>30,57</i> | <i>63,72</i> | <i>632,20</i> | |
| Завтрак (1-я смена) 2-й вариант | Яйцо варёное | 40 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 63,00 | №209-2015г. |
| | Колбаса отварная | 60 | 7,68 | 13,32 | 0,90 | 154,20 | №253-2015г. |
| | Макаронные изделия отварные | 160 | 5,92 | 5,28 | 31,52 | 196,80 | №256-2021г. |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 100,60 | №379-2015г. |
| | Вафля десертная | 19 | 0,97 | 5,74 | 11,13 | 100,13 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР | |
| <i>Итого за завтрак (2-й вариант)</i> | | <i>504</i> | <i>24,97</i> | <i>31,94</i> | <i>71,08</i> | <i>671,73</i> | |
| Обед для 1-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Суп картофельный с горохом | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,54 | 148,25 | №102-2015г. |
| | Котлета из свинины | 25 | 3,37 | 6,96 | 3,55 | 91,00 | №268-2015г. |
| | Рис отварной | 110 | 2,68 | 3,94 | 26,90 | 153,78 | №304-2015г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,60 | ПР |
| <i>Итого на обед</i> | | <i>605</i> | <i>13,33</i> | <i>16,45</i> | <i>71,02</i> | <i>498,63</i> | |
| Обед (2-я смена) | Суп картофельный с горохом | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,54 | 148,25 | №102-2015г. |
| | Котлета из свинины | 90 | 12,13 | 25,04 | 12,76 | 327,60 | №268-2015г. |
| | Рис отварной | 160 | 3,89 | 5,73 | 39,13 | 223,68 | №304-2015г. |
| | Сок фруктовый | 200 | 0,55 | 0,20 | 25,00 | 104,00 | №389-2015г. |
| | Батон | 20 | 1,60 | 0,60 | 10,80 | 56,00 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР | |
| <i>Итого за обед</i> | | <i>750</i> | <i>26,25</i> | <i>37,23</i> | <i>117,79</i> | <i>927,93</i> | |
| Полдник для 2-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Бутерброд с сыром | 12/3/30 | 5,21 | 6,62 | 16,24 | 147,48 | №3-2015г. |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 100,60 | №379-2015г. |
| <i>Итого за полдник</i> | | <i>245</i> | <i>8,37</i> | <i>9,29</i> | <i>32,19</i> | <i>248,08</i> | |
| <i>Итого за день (1-я смена)</i> | | <i>1 115</i> | <i>39,13</i> | <i>47,01</i> | <i>134,74</i> | <i>1 130,83</i> | |
| <i>Итого за день (2-я смена)</i> | | <i>995</i> | <i>34,62</i> | <i>46,52</i> | <i>149,97</i> | <i>1 176,01</i> | |

| День 2 | | | | | | | |
|--|---|---------------------|---------------------|---------------------|----------------------|----------------------|-------------|
| Завтрак (1-я смена) | Бутерброд с сыром | 25/5/30 | 8,24 | 11,90 | 16,27 | 208,00 | №3-2015г. |
| | Каша вязкая молочная (крупа пшённая) с маслом сливочным | 200/5 | 8,16 | 6,97 | 40,03 | 256,00 | №173-2015г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Груша свежая (порция) | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 | №338-2015г |
| <i>Итого за завтрак</i> | | <i>565</i> | <i>16,87</i> | <i>19,19</i> | <i>81,60</i> | <i>571,00</i> | |
| Обед для 1-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Суп с макаронными изделиями | 250 | 2,39 | 5,08 | 13,00 | 117,00 | №111-2015г. |
| | Филе горбуши запечённое | 25 | 5,88 | 2,48 | 0,95 | 49,63 | ТТК №15 |
| | Пюре картофельное | 110 | 2,25 | 3,52 | 14,99 | 100,65 | №312-2015г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПП |
| <i>Итого за обед</i> | | <i>615</i> | <i>13,16</i> | <i>11,48</i> | <i>57,49</i> | <i>395,68</i> | |
| Обед (2-я смена) | Суп с макаронными изделиями | 250 | 2,39 | 5,08 | 13,00 | 117,00 | №111-2015г. |
| | Филе горбуши запечённое | 90 | 21,15 | 8,91 | 3,42 | 178,65 | ТТК №15 |
| | Пюре картофельное | 150 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,25 | №312-2015г. |
| | Напиток из варенья (ягода протёртая с сахаром) | 200 | 0,12 | 0,00 | 26,56 | 106,80 | №387-2015г. |
| | Печенье "Молочное" | 10 | 0,71 | 1,51 | 6,77 | 43,50 | ПП |
| | Батон | 20 | 1,60 | 0,60 | 10,80 | 56,00 | ПП |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПП |
| <i>Итого за обед</i> | | <i>750</i> | <i>31,61</i> | <i>21,29</i> | <i>94,54</i> | <i>707,60</i> | |
| Полдник для 2-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Бутерброд с маслом | 5/25 | 2,04 | 4,38 | 13,57 | 103,00 | №1-2015г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Груша свежая (порция) | 75 | 0,30 | 0,23 | 7,73 | 35,25 | №338-2015г |
| <i>Итого за полдник</i> | | <i>305</i> | <i>2,41</i> | <i>4,62</i> | <i>36,29</i> | <i>198,25</i> | |
| <i>Итого за день (1-я смена)</i> | | <i>1 180</i> | <i>30,03</i> | <i>30,67</i> | <i>139,09</i> | <i>966,68</i> | |
| <i>Итого за день (2-я смена)</i> | | <i>1 055</i> | <i>34,02</i> | <i>25,91</i> | <i>130,83</i> | <i>905,85</i> | |

| День 3 | | | | | | | |
|--|--------------------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|----------------------|------------------------|-------------|
| Завтрак (1-я смена) | Жаркое по-домашнему (свинина) | 50/125 | 12,30 | 29,50 | 16,58 | 383,00 | №259-2015г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| | Апельсин свежий (порция) | 130 | 1,17 | 0,26 | 10,53 | 55,90 | №338-2015г. |
| | или фрукт свежий (мандарин) | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 | №338-2015г. |
| <i>Итого за завтрак</i> | | <i>530</i> | <i>15,69</i> | <i>30,11</i> | <i>53,41</i> | <i>555,90</i> | |
| Обед для 1-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | №82-2015г. |
| | Сосиски отварные | 25 | 2,75 | 5,98 | 0,10 | 65,25 | №243-2015г. |
| | Макаронные изделия отварные | 90 | 3,33 | 2,97 | 17,73 | 110,70 | №256-2021г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| <i>Итого за обед</i> | | <i>590</i> | <i>10,10</i> | <i>14,21</i> | <i>55,06</i> | <i>396,70</i> | |
| Обед (2-я смена) | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | №82-2015г. |
| | Сосиски отварные | 100 | 11,00 | 23,90 | 0,40 | 261,00 | №243-2015г. |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,55 | 4,95 | 29,55 | 184,50 | №256-2021г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Батон | 20 | 1,60 | 0,60 | 10,80 | 56,00 | ПР |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| <i>Итого за обед</i> | | <i>750</i> | <i>22,60</i> | <i>34,78</i> | <i>80,24</i> | <i>733,65</i> | |
| Полдник для 2-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Бутерброд с сыром | 9/3/20 | 3,71 | 5,43 | 10,84 | 108,56 | №3-2015г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Зефир | 48 | 0,48 | 0,00 | 38,88 | 158,40 | ПР |
| <i>Итого за полдник</i> | | <i>280</i> | <i>4,26</i> | <i>5,45</i> | <i>64,72</i> | <i>326,96</i> | |
| <i>Итого за день (1-я смена)</i> | | <i>1 120</i> | <i>25,79</i> | <i>44,32</i> | <i>108,47</i> | <i>952,60</i> | |
| <i>Итого за день (2-я смена)</i> | | <i>1 030</i> | <i>26,86</i> | <i>40,23</i> | <i>144,96</i> | <i>1 060,61</i> | |

| День 4 | | | | | | | |
|--|------------------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|----------------------|------------------------|-------------|
| Завтрак (1-я смена) | Котлета рубленая из бройлер-цыплят | 90 | 13,70 | 19,98 | 13,79 | 289,80 | №295-2015г. |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,55 | 4,95 | 29,55 | 184,50 | №256-2021г. |
| | Чай с лимоном | 200/15/ 7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | №686-2004г. |
| | Пирожное бисквитное "Солнышко" | 35 | 2,24 | 0,21 | 26,95 | 118,65 | ПР |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| <i>Итого за завтрак</i> | | <i>500</i> | <i>23,77</i> | <i>25,49</i> | <i>96,79</i> | <i>711,95</i> | |
| Обед для 1-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Рассольник ленинградский | 250 | 2,02 | 5,09 | 11,98 | 107,25 | №96-2015г. |
| | Гуляш из свинины | 15/15 | 3,19 | 8,46 | 0,87 | 92,70 | №260-2015г. |
| | Каша рассыпчатая гречневая | 100 | 5,73 | 4,06 | 25,76 | 162,50 | №305-2015г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| <i>Итого за обед</i> | | <i>610</i> | <i>13,59</i> | <i>18,02</i> | <i>67,17</i> | <i>490,85</i> | |
| Обед (2-я смена) | Рассольник ленинградский | 250 | 2,02 | 5,09 | 11,98 | 107,25 | №96-2015г. |
| | Гуляш из свинины | 45/45 | 9,58 | 25,37 | 2,60 | 278,10 | №260-2015г. |
| | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 8,60 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | №305-2015г. |
| | Напиток лимонный | 200 | 0,10 | 0,00 | 25,20 | 96,00 | №699-2004г. |
| | Пирожное бисквитное "Солнышко" | 35 | 2,24 | 0,21 | 26,95 | 118,65 | ПР |
| | Батон | 15 | 1,20 | 0,45 | 8,10 | 42,00 | ПР |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| <i>Итого за обед</i> | | <i>765</i> | <i>25,88</i> | <i>37,54</i> | <i>124,77</i> | <i>942,75</i> | |
| Полдник для 2-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Бутерброд с маслом | 6/25 | 2,05 | 5,10 | 13,58 | 109,60 | №1-2015г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Биоогурт питьевой "Славянский" | 125 | 3,75 | 3,13 | 19,13 | 120,00 | ПР |
| <i>Итого за полдник</i> | | <i>356</i> | <i>5,87</i> | <i>8,25</i> | <i>47,70</i> | <i>289,60</i> | |
| <i>Итого за день (1-я смена)</i> | | <i>1 110</i> | <i>37,36</i> | <i>43,50</i> | <i>163,96</i> | <i>1 202,80</i> | |
| <i>Итого за день (2-я смена)</i> | | <i>1 121</i> | <i>31,75</i> | <i>45,78</i> | <i>172,48</i> | <i>1 232,35</i> | |

| День 5 | | | | | | | |
|--|--|---------------------|---------------------|---------------------|----------------------|----------------------|-------------|
| Завтрак (1-я смена) | Филе цыплёнка тушёное | 50/50 | 15,60 | 8,40 | 3,30 | 151,20 | ТТК №48 |
| | Рис отварной | 160 | 3,89 | 5,73 | 39,13 | 223,68 | №304-2015г |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Печенье "Чайное" | 7 | 0,53 | 0,76 | 4,98 | 28,91 | ПР |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| | Биойогурт питьевой "Славянский" | 125 | 3,75 | 3,13 | 19,13 | 120,00 | ПР |
| <i>Итого за завтрак</i> | | <i>592</i> | <i>26,00</i> | <i>18,36</i> | <i>92,84</i> | <i>640,79</i> | |
| Обед для 1-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,41 | 3,96 | 6,32 | 71,80 | №88-2015г. |
| | Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины) | 25 | 3,50 | 5,55 | 3,50 | 77,80 | ТТК №26 |
| | Пюре картофельное | 100 | 2,04 | 3,20 | 13,63 | 91,50 | №312-2015г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| <i>Итого за обед</i> | | <i>600</i> | <i>9,18</i> | <i>13,06</i> | <i>49,75</i> | <i>358,10</i> | |
| Обед (2-я смена) | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | №88-2015г. |
| | Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины) | 90 | 12,60 | 19,98 | 12,60 | 280,08 | ТТК №26 |
| | Пюре картофельное | 150 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,25 | №312-2015г. |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 | №342-2015г. |
| | Батон | 20 | 1,60 | 0,60 | 10,80 | 56,00 | ПР |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| <i>Итого за обед</i> | | <i>740</i> | <i>21,77</i> | <i>30,88</i> | <i>93,18</i> | <i>746,08</i> | |
| Полдник для 2-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Сок фруктовый | 200 | 0,55 | 0,20 | 25,00 | 104,00 | №389-2015г. |
| | Пирожное бисквитное "Солнышко" | 38 | 2,43 | 0,23 | 29,26 | 128,82 | ПР |
| <i>Итого за полдник</i> | | <i>238</i> | <i>2,98</i> | <i>0,43</i> | <i>54,26</i> | <i>232,82</i> | |
| <i>Итого за день (1-я смена)</i> | | <i>1 192</i> | <i>35,17</i> | <i>31,41</i> | <i>142,59</i> | <i>998,89</i> | |
| <i>Итого за день (2-я смена)</i> | | <i>978</i> | <i>24,75</i> | <i>31,31</i> | <i>147,44</i> | <i>978,90</i> | |

| Неделя 3 | | | | | | | |
|--|---|---------------------|---------------------|---------------------|----------------------|------------------------|-------------|
| День 1 | | | | | | | |
| Завтрак (1-я смена) | Сосиски отварные | 100 | 11,00 | 23,90 | 0,40 | 261,00 | №243-2015г. |
| | Макаронные изделия отварные | 160 | 5,92 | 5,28 | 31,52 | 196,80 | №256-2021г. |
| | Чай с лимоном | 200/15/ 7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | №686-2004г. |
| | Вафля десертная | 19 | 0,97 | 5,74 | 11,13 | 100,13 | ПР |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| <i>Итого за завтрак</i> | | <i>516</i> | <i>20,60</i> | <i>35,33</i> | <i>71,81</i> | <i>688,33</i> | |
| Обед для 1-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Сыр "Российский" (порциями) | 10 | 2,32 | 2,95 | 0,00 | 36,40 | №15-2015г. |
| | Суп картофельный | 250 | 2,34 | 2,83 | 16,87 | 114,00 | №97-2015г. |
| | Рис отварной | 110 | 2,68 | 3,94 | 26,90 | 153,78 | №304-2015г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| <i>Итого за обед</i> | | <i>600</i> | <i>9,99</i> | <i>10,13</i> | <i>72,33</i> | <i>432,58</i> | |
| Обед (2-я смена) | Суп картофельный | 250 | 2,34 | 2,83 | 16,87 | 114,00 | №97-2015г. |
| | Плов из свинины | 60/120 | 15,14 | 33,80 | 31,07 | 489,60 | №265-2015г. |
| | Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная) или овощи натуральные свежие (помидоры) | 15 | 0,31 | 0,44 | 1,47 | 11,04 | №306-2015г. |
| | | 40 | 0,44 | 0,08 | 1,52 | 8,80 | №71-2015г. |
| | Напиток из варенья (ягода протёртая с сахаром) | 200 | 0,12 | 0,00 | 26,56 | 106,80 | №387-2015г. |
| | Батон | 15 | 1,20 | 0,45 | 8,10 | 42,00 | ПР |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,44 | 0,52 | 18,08 | 91,20 | ПР |
| <i>Итого за обед</i> | | <i>700</i> | <i>22,99</i> | <i>38,12</i> | <i>103,66</i> | <i>863,44</i> | |
| Полдник для 2-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Бутерброд с сыром | 15/4/24 | 5,43 | 8,05 | 13,01 | 148,20 | №3-2015г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Вафля десертная | 19 | 0,97 | 5,74 | 11,13 | 100,13 | ПР |
| <i>Итого за полдник</i> | | <i>262</i> | <i>6,47</i> | <i>13,80</i> | <i>39,15</i> | <i>308,33</i> | |
| <i>Итого за день (1-я смена)</i> | | <i>1 116</i> | <i>30,59</i> | <i>45,46</i> | <i>144,15</i> | <i>1 120,91</i> | |
| <i>Итого за день (2-я смена)</i> | | <i>962</i> | <i>29,47</i> | <i>51,92</i> | <i>142,81</i> | <i>1 171,77</i> | |

| День 2 | | | | | | | |
|--|--------------------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|----------------------|------------------------|-------------|
| Завтрак (1-я смена) | Котлета из свинины | 90 | 12,13 | 25,04 | 12,76 | 327,60 | №268-2015г. |
| | Рис отварной | 150 | 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,70 | №304-2015г. |
| | Какао с молоком и витаминами | 200 | 3,90 | 3,10 | 25,60 | 145,00 | №502-2021г. |
| | Пряник | 39 | 1,95 | 2,34 | 26,91 | 136,50 | ПП |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПП |
| <i>Итого за завтрак</i> | | <i>504</i> | <i>23,78</i> | <i>36,18</i> | <i>113,26</i> | <i>875,80</i> | |
| Обед для 1-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Борщ со свежей капустой и картофелем | 200 | 1,44 | 3,94 | 8,75 | 83,00 | №82-2015г. |
| | Филе цыплёнка тушёное | 20/20 | 6,24 | 3,36 | 1,32 | 60,48 | ТТК №48 |
| | Каша рассыпчатая гречневая | 90 | 5,16 | 3,66 | 23,18 | 146,25 | №305-2015г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,60 | ПП |
| <i>Итого за обед</i> | | <i>550</i> | <i>14,63</i> | <i>11,23</i> | <i>57,29</i> | <i>395,33</i> | |
| Обед (2-я смена) | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | №82-2015г. |
| | Филе цыплёнка тушёное | 45/45 | 14,04 | 7,56 | 2,97 | 136,08 | ТТК №48 |
| | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 8,60 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | №305-2015г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Батон | 20 | 1,60 | 0,60 | 10,80 | 56,00 | ПП |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПП |
| | Фрукт свежий (яблоко) | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | №338-2015г. |
| <i>Итого за обед</i> | | <i>890</i> | <i>29,29</i> | <i>20,18</i> | <i>106,60</i> | <i>738,48</i> | |
| Полдник для 2-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Бутерброд с сыром | 10/3/20 | 3,94 | 5,73 | 10,84 | 112,20 | №3-2015г. |
| | Какао с молоком и витаминами | 200 | 3,90 | 3,10 | 25,60 | 145,00 | №502-2021г. |
| <i>Итого за полдник</i> | | <i>233</i> | <i>7,84</i> | <i>8,83</i> | <i>36,44</i> | <i>257,20</i> | |
| <i>Итого за день (1-я смена)</i> | | <i>1 054</i> | <i>38,41</i> | <i>47,41</i> | <i>170,55</i> | <i>1 271,13</i> | |
| <i>Итого за день (2-я смена)</i> | | <i>1 123</i> | <i>37,13</i> | <i>29,01</i> | <i>143,04</i> | <i>995,68</i> | |

| День 3 | | | | | | | |
|--|---|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|-------------|
| Завтрак (1-я смена) | Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром <i>или Пудинг</i> | 130/20 | 23,30 | 20,22 | 36,22 | 413,20 | №223-2015г. |
| | <i>творожный</i> "Вкусняшка" ванильный с ягодой, протёртой с сахаром | 140/24 | 15,84 | 15,50 | 52,48 | 405,38 | ТТК №23 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Батон | 20 | 1,60 | 0,60 | 10,80 | 56,00 | ПР |
| | Фрукт свежий (яблоко) | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 | №338-2015г. |
| <i>Итого за завтрак</i> | | 520 | 25,57 | 21,44 | 76,72 | 599,70 | |
| Обед для 1-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Рассольник ленинградский | 200 | 1,61 | 4,07 | 9,58 | 85,80 | №96-2015г. |
| | Котлета рубленая из бройлер-цыплят | 20 | 3,04 | 4,44 | 3,06 | 64,40 | №295-2015г. |
| | Пюре картофельное | 110 | 2,25 | 3,52 | 14,99 | 100,65 | №312-2015г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| <i>Итого за обед</i> | | 555 | 9,13 | 12,38 | 53,94 | 367,85 | |
| Обед (2-я смена) | Рассольник ленинградский | 250 | 2,02 | 5,09 | 11,98 | 107,25 | №96-2015г. |
| | Котлета рубленая из бройлер-цыплят | 90 | 13,70 | 19,98 | 13,79 | 289,80 | №295-2015г. |
| | Пюре картофельное | 150 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,25 | №312-2015г. |
| | Напиток лимонный | 200 | 0,10 | 0,00 | 25,20 | 96,00 | №699-2004г. |
| | Батон | 15 | 1,20 | 0,45 | 8,10 | 42,00 | ПР |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| <i>Итого за обед</i> | | 730 | 22,23 | 30,65 | 90,81 | 729,30 | |
| Полдник для 2-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром <i>или Пудинг</i> | 65/14 | 11,77 | 10,15 | 21,07 | 218,00 | №223-2015г. |
| | <i>творожный</i> "Вкусняшка" ванильный с ягодой, протёртой с сахаром | 70/15 | 8,01 | 7,78 | 28,46 | 211,24 | ТТК №23 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| <i>Итого за полдник</i> | | 279 | 11,84 | 10,17 | 36,07 | 278,00 | |
| <i>Итого за день (1-я смена)</i> | | 1 075 | 34,69 | 33,82 | 130,66 | 967,55 | |
| <i>Итого за день (2-я смена)</i> | | 1 009 | 34,07 | 40,82 | 126,88 | 1 007,30 | |

| День 4 | | | | | | | |
|--|--|---------------------|---------------------|---------------------|----------------------|------------------------|-------------|
| Завтрак (1-я смена) | Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины) | 90 | 12,60 | 19,98 | 12,60 | 280,08 | ТТК №26 |
| | Макаронные изделия отварные | 160 | 5,92 | 5,28 | 31,52 | 196,80 | №256-2021г. |
| | Напиток ягодный (из клубники) | 200 | 0,10 | 0,00 | 21,60 | 87,00 | ТТК №89 |
| | Пирожное бисквитное "Солнышко" | 25 | 1,60 | 0,15 | 19,25 | 84,75 | ПР |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПР |
| <i>Итого за завтрак</i> | | <i>500</i> | <i>22,37</i> | <i>25,74</i> | <i>96,27</i> | <i>705,63</i> | |
| Обед для 1-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Суп с макаронными изделиями | 250 | 2,39 | 5,08 | 13,00 | 117,00 | №111-2015г. |
| | Сосиски отварные | 25 | 2,75 | 5,98 | 0,10 | 65,25 | №243-2015г. |
| | Рис отварной | 100 | 2,43 | 3,58 | 24,46 | 139,80 | №304-2015г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР |
| <i>Итого за обед</i> | | <i>605</i> | <i>10,22</i> | <i>15,05</i> | <i>66,11</i> | <i>450,45</i> | |
| Обед (2-я смена) | Суп с макаронными изделиями | 250 | 2,39 | 5,08 | 13,00 | 117,00 | №111-2015г. |
| | Сосиски отварные | 100 | 11,00 | 23,90 | 0,40 | 261,00 | №243-2015г. |
| | Рис отварной | 150 | 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,70 | №304-2015г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Батон | 20 | 1,60 | 0,60 | 10,80 | 56,00 | ПР |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПР | |
| <i>Итого за обед</i> | | <i>750</i> | <i>21,29</i> | <i>35,36</i> | <i>89,44</i> | <i>772,10</i> | |
| Полдник для 2-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Бутерброд с маслом | 6/25 | 2,05 | 5,10 | 13,58 | 109,60 | №1-2015г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Биойогурт питьевой "Славянский" | 125 | 3,75 | 3,13 | 19,13 | 120,00 | ПР |
| <i>Итого за полдник</i> | | <i>356</i> | <i>5,87</i> | <i>8,25</i> | <i>47,70</i> | <i>289,60</i> | |
| <i>Итого за день (1-я смена)</i> | | <i>1 105</i> | <i>32,59</i> | <i>40,78</i> | <i>162,38</i> | <i>1 156,08</i> | |
| <i>Итого за день (2-я смена)</i> | | <i>1 106</i> | <i>27,15</i> | <i>43,61</i> | <i>137,14</i> | <i>1 061,70</i> | |

| День 5 | | | | | | | |
|--|---|---------------------|---------------------|---------------------|----------------------|------------------------|-------------|
| Завтрак (1-я смена) | Гуляш из свинины | 55/55 | 11,70 | 31,01 | 3,18 | 339,90 | №260-2015г. |
| | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 8,60 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | №302-2015г. |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,60 | ПП |
| | Биоогурт питьевой "Славянский" | 125 | 3,75 | 3,13 | 19,13 | 120,00 | ПП |
| <i>Итого за завтрак</i> | | <i>605</i> | <i>25,84</i> | <i>40,51</i> | <i>84,99</i> | <i>809,25</i> | |
| Обед для 1-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | №88-2015г. |
| | Котлета "Дальневосточная" из минтая и свинины | 25 | 2,97 | 4,13 | 4,20 | 65,90 | ТТК №25 |
| | Картофель тушёный подомашнему | 100 | 1,70 | 3,50 | 12,80 | 89,40 | ТТК №13 |
| | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | №685-2004г. |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 57,00 | ПП |
| | | <i>600</i> | <i>8,65</i> | <i>12,93</i> | <i>51,20</i> | <i>362,05</i> | |
| Обед (2-я смена) | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | №88-2015г. |
| | Котлета "Дальневосточная" из минтая и свинины | 90 | 10,68 | 14,88 | 15,12 | 237,24 | ТТК №25 |
| | Картофель тушёный подомашнему | 150 | 2,55 | 5,25 | 19,20 | 134,10 | ТТК №13 |
| | Напиток ягодный (из клубники) | 200 | 0,10 | 0,00 | 21,60 | 87,00 | ТТК №89 |
| | Печенье "Полосатое" | 20 | 1,24 | 4,66 | 12,50 | 97,00 | ПП |
| | Батон | 20 | 1,60 | 0,60 | 10,80 | 56,00 | ПП |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,40 | ПП |
| <i>Итого за обед</i> | | <i>760</i> | <i>20,52</i> | <i>30,73</i> | <i>100,68</i> | <i>769,49</i> | |
| Полдник для 2-й смены (для детей с ОВЗ и детей-инвалидов) | Сок фруктовый | 200 | 0,55 | 0,20 | 25,00 | 104,00 | №389-2015г. |
| | Пирожное бисквитное "Солнышко" | 38 | 2,43 | 0,23 | 29,26 | 128,82 | ПП |
| <i>Итого за полдник</i> | | <i>238</i> | <i>2,98</i> | <i>0,43</i> | <i>54,26</i> | <i>232,82</i> | |
| <i>Итого за день (1-я смена)</i> | | <i>1 205</i> | <i>34,49</i> | <i>53,44</i> | <i>136,19</i> | <i>1 171,30</i> | |
| <i>Итого за день (2-я смена)</i> | | <i>998</i> | <i>23,50</i> | <i>31,16</i> | <i>154,94</i> | <i>1 002,31</i> | |
| Среднее значение за период (1-я смена) | | 1 123 | 34,76 | 42,40 | 142,48 | 1 098,56 | |
| Среднее значение за период (2-я смена) | | 1 052 | 30,55 | 39,25 | 146,13 | 1 070,75 | |

Составлено на основании:

- Единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий/сост. А.Я.Перевалов, Н.В. Тапешкина. - Изд-е 4-е доп. и испр. - Пермь, 2021. - 410 с.;
- Сборника технических нормативов – Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2015. – 544 с.;
- Химический состав и калорийность российских пищевых продуктов: Справочник / В. А. Тутельян. – М.: ДеЛи плюс, 2012. – 284 с.;
- Сборник технических нормативов – Сборник рецептур блюда и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под общей редакцией В.Т.Лапшиной. – М.: «Хлебпродинформ», 2004. – 640 с.;
- Техничко-технологических карт на разработанные блюд.

